

Mannegruppe

Seksuelle overgrep mot gutter og menn er vanligere enn mange tror. Hver 12. gutt og mann har vært utsatt for seksuelle overgrep. Mange menn har tenkt at de er alene om å ha opplevd seksuelle overgrep. Slik er det ikke.

Vi ønsker å starte opp med gruppe for menn igjen i høst, og håper at du ønsker å være med!

Tidspunkt: Hver andre onsdag kl 16:00 – 18:00

Oppstart blir **onsdag 26. september 2018 kl 15:30** (merk tidspunkt!)

Gruppen blir en styrt selvhjelpsgruppe, med ca 5-8 deltakere. Vi, altså Martin og Steinar, vil forsøke å skape en trygg og god atmosfære, og ellers bidra som fagpersoner og mennesker. Hovedfokus blir på drøfting av de tema og historier som deltakerne bidrar med.

Aktuelle tema kan være relasjoner, mannsrolle/papparolle, skyld og skam, seksualitet, regulering av følelser, senskader, støtte fra omgivelsene osv.

Dere forplikter dere til deltakelse for et semester av gangen. Dere må kunne dele noen av deres egne tanker og følelser, og gi tilbakemeldinger på det andre i gruppen deler. Dere velger selvfølgelig selv hva dere er komfortable med å dele. Deltakerne har taushetsplikt for det som kommer frem i gruppen.

Dersom dette høres interessant ut kan dere ta kontakt med egen veileder, eller direkte med Martin eller Steinar.

Martin Hristov

martin@smso-agder.no

95441608

Steinar Nodeland

steinar@smso-agder.no

95442137